

Ma maison change d'air!

Apprendre à repérer les polluants
de la maison et limiter
leur impact sur la santé.

www.imagic.fr



**Atelier
pour tous**

mardi 17 octobre
de 10h à 12h

**Atelier fabrication
de produits**

mardi 7 novembre de 10h à 11h30

GRATUIT

sur inscription

auprès de Lucie KERMAGORET
lkermagoret@bretagne.mutualite.fr
06 72 65 74 92

Résidence du Bois Joli
à **QUIMPERLÉ**



**Vous vous intéressez
à votre environnement
pour préserver la santé
de votre famille ?**

Participez à un atelier Ma maison change d'air !

Sous la forme
d'**ateliers interactifs**
de deux heures,
Ma maison change d'air !
est un lieu d'échange et
d'information sur tout ce qui
touche aux sources possibles
de pollution intérieure.

L'atelier **pour tous** permet d'aborder différentes thématiques comme les plastiques, les cosmétiques, les produits d'entretien, de décoration, les ondes...

Enfin l'atelier **Fabrication** est proposé aux participants qui souhaitent prolonger les échanges et aller plus loin, en réalisant quelques produits « maison » (cosmétique et produit d'entretien) à rapporter à la maison.

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun. A travers différents jeux et exercices, vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

**Ces ateliers sont gratuits,
mais l'inscription est obligatoire
(contact au dos).**

Le groupe est limité
à une dizaine de participants !



www.prioritesantemutualiste.fr ou

3935 Service gratuit
+ prix appel

