

Ma maison change d'air!

Apprendre à repérer les polluants
de la maison et limiter
leur impact sur la santé.



www.imagic.fr



Atelier Nesting spécial jeunes enfants

mardi 3 octobre
de 20h à 22h

Atelier fabrication de produits

mardi 17 octobre
de 20h à 21h30

Espace Don Bosco,
zone de St Fiacre Kergaradec

à **PLOURIN LES MORLAIX**

GRATUIT

sur inscription

auprès de RPAM du territoire de Morlaix

rpam.territoiredemorlaix@donbosco.asso.fr

02.98.88.17.34



**Vous vous intéressez
à votre environnement
pour préserver la santé
de votre famille ?**

Participez à un atelier **Ma maison change d'air !**

Sous la forme
d'**ateliers interactifs
de deux heures,**

Ma maison change d'air !

est un lieu d'échange et
d'information sur tout ce qui
touche aux sources possibles
de pollution intérieure.

L'atelier **Nesting*** permet d'aborder différentes thématiques comme les cosmétiques, les produits d'entretien, le matériel de puériculture, les plastiques, les ondes...Il s'intéresse tout particulièrement à l'environnement du nouveau-né et du jeune enfant, et s'adresse donc aux futurs parents, parents de jeunes enfants, grands-parents, professionnels de la petite enfance...

L'atelier **Fabrication** est proposé aux participants qui souhaitent prolonger les échanges et aller plus loin, en réalisant quelques produits « maison » (cosmétique et produit d'entretien) à rapporter à la maison.

Une chargée de prévention de la Mutualité Française Bretagne, formée en santé-environnement, anime les séances dans une approche respectueuse des choix de chacun. A travers différents jeux et exercices, vous apprendrez à repérer les polluants, leurs impacts sur votre santé et, surtout, à chercher des alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre.

**Ces ateliers sont gratuits,
mais l'inscription est obligatoire
(contact au dos).**

Le groupe est limité
à une dizaine de participants !

* Nesting, programme de l'ONG WECF, signifie "Faire son nid" en anglais.



www.prioritesantemutualiste.fr ou

3935 Service gratuit
+ prix appel

